



EMENTA PARA JUNHO / 2010

(Sujeita a alteração por motivo imprevisível)

3ª F 1 Junho	<p>Creme de Legumes Hamburguer/Pizza/arroz/batata e salada Fruta ou gelatina-arroz doce-pudim Lanche: Leite ou Iogurte-Pão c/ manteiga-tulicreme</p>
4ª F 2 Junho	<p>Sopa de Alface Filetes c/arroz de tomate / salada Fruta da época Lanche: Leite ou Iogurte- Pão queijo/manteiga</p>
5ª F 3 Junho	FERIADO
6ª F 4 Junho	<p>Sopa Juliana Pescada cozida c/ legumes Fruta da época Lanche: Leite-Cereais Pão c/ manteiga/marmelada</p>
2ª F 14 Junho	<p>Sopa de Feijão verde Rolo de Carne c/ esparguete e Salada de alface Fruta da época Lanche:Leite ou Iogurte-Pão c/manteiga-tulicreme</p>
3ª F 15 Junho	<p>Creme de Legumes Peixe no forno c/ arroz de legumes Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Leite ou Iogurte- Pão fiambre/manteiga</p>
4ª F 16 Junho	<p>Sopa de Alface Bifinhos panados c/ massa e cenoura ralada Fruta da época Lanche: Iogurte ou Leite- Pão c/ queijo/manteiga</p>
5ª F 17 Junho	<p>Puré de Feijão com cenoura Pescada cozida c/ legumes Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Leite - Pão c/ chourição/manteiga</p>
6ª F 18 Junho	<p>Creme de Nabijas Cozido à Portugal dos Pequeninos Fruta da época Lanche: Leite-Cereais Pão c/ manteiga/marmelada</p>
2ª F 28 Junho	<p>Sopa de Abóbora com Agridão Jardineira de frango c/ legumes Fruta da época Lanche:Leite ou Iogurte-Pão c/manteiga-tulicreme</p>
3ª F 29 Junho	<p>Creme de Legumes Douradinhos c/ arroz de cenoura e salada Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Leite ou Iogurte- Pão fiambre/manteiga</p>
4ª F 30 Junho	<p>Sopa de Alface Carne grelhada c/ esparguete e salada Fruta da época Lanche: Iogurte ou Leite- Pão c/ queijo/manteiga</p>

2ª F 7 Junho	<p>Creme de Feijão Arroz c/ carne Fruta da época Lanche:Leite ou Iogurte-Pão c/manteiga-tulicreme</p>
3ª F 8 Junho	<p>Creme de cenoura com Espinafre Peixe grelhado c/ legumes Fruta da época Lanche: Leite ou Iogurte- Pão fiambre/manteiga</p>
4ª F 9 Junho	<p>Sopa de grão com Massa Frango c/ massa /salada Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Iogurte ou Leite- Pão c/ queijo/manteiga</p>
5ª F 10 Junho	FERIADO
6ª F 11 Junho	<p>Caldo Verde Carne estufada c/ salada Fruta da época Lanche: Leite-Bolo-Pão c/ manteiga</p>
2ª F 21 Junho	<p>Sopa da Pedra Bolonesa c/ massa Fruta da época Lanche:Leite ou Iogurte-Pão c/manteiga-tulicreme</p>
3ª F 22 Junho	<p>Sopa de grão com Massa Bacalhau com grão de bico Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Leite - Pão c/ chourição/manteiga</p>
4ª F 23 Junho	<p>Creme de grão Frango no forno c/ arroz de legumes Fruta da época Lanche: Iogurte ou Leite- Pão c/ queijo/manteiga</p>
5ª F 24 Junho	<p>Creme de cenoura c/ agridão Salada russa c/ Atum ou Peixe s/maionese Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Leite - Pão c/ chourição/manteiga</p>
6ª F 25 Junho	<p>Sopa de Ervilhas Arroz à valenciana Fruta da época Lanche: Leite-Bolo-Pão c/ manteiga</p>
5ª F 15 Out	<p>Puré de Feijão com cenoura Pescada cozida c/ legumes Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Leite - Pão c/ chourição/manteiga</p>
6ª F 16 Out	<p>Sopa Juliana Lasanha c/ Legumes Fruta da época Lanche: Leite-Cereais Pão c/ manteiga/marmelada</p>