

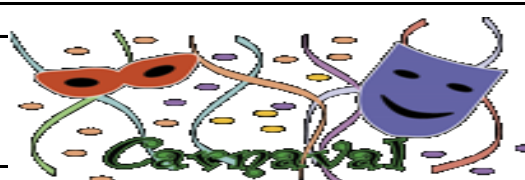


EMENTA PARA FEVEREIRO/ 2012

(Sujeita a alteração por motivo imprevisível)

4ª F 1 Fev	Sopa de Feijão verde Coxinhas frango no forno c/ Arroz de legumes Fruta da época Lanche: Iogurte ou Leite- Pão c/ queijo/manteiga
5ª F 2 Fev	Puré de Batata com Agrião Pescada cozida c/ legumes Fruta da época Lanche: Leite ou Iogurte- Pão fiambre/manteiga
6ª F 3 Fev	Creme de Ervilhas Esparguete à Bolonhesa Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Iogurte ou Leite- Pão c/ queijo/manteiga
2ª F 13 Fev	Sopa de Feijão verde Escalopes c/ esparguete e salada Fruta da época Lanche: Leite ou Iogurte-Pão c/manteiga-tulicreme
3ª F 14 Fev	Creme de Legumes Bacalhau à Gomes Sá Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Leite ou Iogurte- Pão fiambre/manteiga
4ª F 15 Fev	Sopa de Alface Lonbo de carne no forno c/ arroz de cenoura Fruta da época Lanche: Iogurte ou Leite- Pão c/ queijo/manteiga
5ª F 16 Fev	Puré de Feijão com cenoura Pescada cozida c/ legumes Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Leite - Pão c/ chourição/manteiga
6ª F 17 Fev	Sopa Juliana Cozido à Portugal dos Pequenos Fruta da época Lanche: Leite-Cereais Pão c/ manteiga/marmelada
2ª F 27 Fev	Creme de nabiças Almôndegas com esparguete e salada Fruta da época Lanche: Leite - Pão c/ chourição/manteiga
3ª F 28 Fev	Creme abóbora Douradinhos c/ Arroz de Cenoura Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Leite-Cereais Pão c/ manteiga/marmelada
4ª F 29 Fev	Creme de Bróculos Lombo recheado Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Iogurte ou Leite- Pão c/ queijo/manteiga

2ª F 6 Fev	Creme de Feijão Bifinhos panados c/ massa e cenoura ralada Fruta da época Lanche: Leite ou Iogurte- Pão fiambre/manteiga
3ª F 7 Fev	Creme de cenoura com Espinafre Peixe grelhado c/ legumes Fruta da época Lanche: Leite ou Iogurte- Pão fiambre/manteiga
4ª F 8 Fev	Creme de Bróculos Arroz de Pato Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Iogurte ou Leite- Pão c/ queijo/manteiga
5ª F 9 Fev	Sopa de grão com Massa Filetes c/ arroz de Tomate Fruta da época Lanche: Leite - Pão c/ chourição/manteiga
6ª F 10 Fev	Caldo Verde Carne no tacho /puré/ salada Fruta da época Lanche: Leite-Pãezinhos-Bolo-Pão c/ manteiga

2ª F 20 Fev	Sopa de Abóbora com Agrião Jardineira c/Salada Fruta da época Lanche: Leite ou Iogurte-Pão c/manteiga-tulicreme
3ª F 21 Fev	
4ª F 22 Fev	Creme de grão Carne grelhada c/ arroz de feijão verde Fruta da época Lanche: Iogurte ou Leite- Pão c/ queijo/manteiga
5ª F 23 Fev	Creme de cenoura c/ agrião Salada russa c/ Atum ou Peixe s/maionese Fruta ou gelatina- arroz doce-pudim Lanche: Leite - Pão c/ chourição/manteiga
6ª F 24 Fev	Sopa de Ervilhas Frango no tacho c/ massa e salada Fruta da época Lanche: Leite ou Iogurte-Pão c/manteiga-tulicreme